

# À LA LUEUR DES CHANDELLES

## Coup de projecteur sur les bougies et leurs utilisations ... de l'antiquité à nos jours

### Y voyez-vous clair ?

Les bougies servent avant tout à **éclairer** ! Cependant, ce n'est pas leur seul usage ! Le mot bougie trouve son origine dans la ville de **Bougie**, actuellement Bejaia, en Algérie, qui devint prospère au Moyen Âge grâce à la qualité de ses **chandelles**, dont on exportait d'énormes quantités !

Les bougies ont de tous temps été étroitement associées aux cérémonies. Une cérémonie (cera en latin= cire) est une fête au cours de laquelle on brûle beaucoup de cire !

### Une lumière symbolique

Depuis l'Antiquité, les cierges éclairent les **cérémonies païennes ou religieuses**. Dans la religion chrétienne, les lumières sont utilisées dès le 4<sup>e</sup> siècle dans un but **rituel ou symbolique**. Souvent, la lumière des bougies évoque la présence **divine**.

La symbolique de la lumière qui chasse les **ténèbres** et le mal se retrouve dans de nombreuses pratiques. Au Moyen Âge, on plaçait ainsi des bougies aux fenêtres à **Noël** pour éloigner les esprits mauvais !

### Pas de gâteau d'anniversaire sans bougie !

Les bougies sont aujourd'hui un hommage à l'enfant qui fête son **anniversaire** ! Les origines des bougies d'anniversaire sont pourtant elles aussi liées à la **magie** et à la **religion** ! Des croyances anciennes prêtaient aux bougies le pouvoir de protéger des démons celui qui célébrait son anniversaire ; on assurait ainsi sa **sécurité** pour l'année à venir ! Le christianisme a longtemps rejeté la célébration des anniversaires, les considérant comme une coutume païenne.



### Un usage insolite de la bougie : mesurer le temps !

Le **réveil à bougie** est utilisé en Europe dès le 9<sup>e</sup> siècle. Les ecclésiastiques chargés de faire sonner les cloches qui rythmaient les journées devaient se réveiller au bon moment !

Une **tige métallique** reliée à un **grelot** était enfoncée dans la cire d'une bougie, à la graduation de l'heure où l'on voulait se réveiller. Au fur et à mesure que la **cire fondait**, la bougie diminuait pour atteindre le niveau de l'aiguille. Celle-ci finissait par se détacher de la cire molle et tombait en faisant **tinter son grelot** contre la surface métallique du bougeoir, **réveillant** ainsi le dormeur !

Les bougies servent encore aujourd'hui à mesurer le temps qui s'écoule dans les **ventes aux enchères** dites "à la chandelle" : les enchères se terminent quand la bougie est consumée !



### Cire et mèche, pas toujours de mèche !

Au Moyen Âge, toutes les bougies n'étaient pas en **cire d'abeille** ! Les plus modestes se contentaient de bougies faites de **suif**, obtenu à partir de **graisses animales**.





# À LA LUEUR DES CHANDELLES

## LES BOUGIES FLOTTANTES

Un bricolage poétique à réaliser en famille !

### Il vous faut :



- 1 Disposez des **mèches** d'environ 3 cm dans des demi-coques de noix vides.
- 2 Faites fondre la **cire** coupée en petits morceaux au bain-marie sur feu moyen.
- 3 Versez la cire liquide dans les **coques de noix**.

### Variante :

Pour une création 100% naturelle, utilisez de la cire d'abeille et une mèche faite de fibres végétales récoltées sur les petits chemins ! Pour cela, prélevez les aigrettes de soies de circe des champs (d'autres aigrettes peuvent être utilisées mais assurez-vous que la plante ne soit pas toxique). Frottez les aigrettes entre vos mains pour former une mèche. Imbibez-la d'huile avant de l'utiliser.



Quand la cire est refroidie, vous pouvez placer vos petites bougies flottantes dans un récipient rempli à moitié d'eau. Allumez les bougies, et profitez du spectacle !



Attention, ne laissez jamais une bougie allumée sans surveillance ! Pour des raisons de sécurité, la présence d'un adulte est indispensable pour la réalisation de cette activité.

