

# MON BEAU BRETZEL, ROI DU SAPIN

## Il te faut :

### Pour la pâte à sel :

2 verres de farine  
1 verre de sel fin  
1 verre d'eau tiède

### Pour décorer ton bretzel :

Pinceaux et peinture  
Tout ce qui te tombe sous la main !  
(laine, paillettes, rubans, etc)

**Le petit + :** pour colorer ta pâte avant cuisson, mélange à la préparation des épices ou des poudres naturelles (spiruline, cannelle, paprika, curry, safran...). Nous, on a choisi d'ajouter de la poudre de cacao !



## Réalisation du bretzel :

Pour faire ta pâte, commence par mélanger avec un fouet tous les ingrédients dans un saladier. Si la pâte est trop liquide, ajoute de la farine ! Si elle est trop cassante, ajoute un peu d'eau !

1



Avec ta pâte, façonne une petite boule, écrase-la et roule-la sous tes doigts pour en faire un boudin !

2



Forme ensuite une boucle en entrelaçant les deux extrémités du boudin comme sur la photo...

3



... puis ramène-les au milieu de ta boucle pour créer ton bretzel !

4



Cuire ensuite les bretzels au four pendant une heure à 100°C

Une fois que tes bretzels sont cuits, il ne reste plus qu'à les laisser refroidir et à les décorer. Sois créatif ! Tu peux utiliser toutes sortes de choses, par exemple :



Du fil de laine enroulé autour de ton bretzel.



Des paillettes à gogo !



Ou de la peinture tout simplement (gouache ou acrylique) !



A vous de jouer ! Montrez-nous tes belles créations...

# HISTOIRE DE SAPINS ET DE DÉCORS !

## Arbre de Noël, Arbre de vie !

La ville de Sélestat conserve une des plus anciennes mentions écrites de l'arbre de Noël. Elle apparaît sur un registre de comptes et date du 21 décembre 1521. En période de Noël, la ville engage des gardes afin de surveiller les forêts pour que les sapins ne soient pas volés !

Il est déjà d'usage de décorer sa maison avec des branches de sapin. **Le sapin reste vert toute l'année : il symbolise la continuation de la vie** durant la période froide !



## La tradition des Mystères, des pommes et des hosties comme décors !



Au Moyen Âge, peu de personnes savent lire. Afin d'enseigner l'histoire biblique, l'Église fait alors jouer de petites pièces de théâtre que l'on appelle **les Mystères**.

Dans ces scénettes **le sapin représente « l'arbre du bien et du mal » du Paradis**. Il est orné de pommes en souvenir du péché d'Adam et d'Eve ainsi que d'hosties symbolisant le pardon !

## Un sapin suspendu au plafond !

Les sapins décorés feront tout d'abord leur apparition dans les églises, puis, dans les grandes salles de corporations.

Afin qu'ils puissent être vus de tous, ils y sont suspendus tout ornés au plafond !

Ils sont ainsi également protégés des rongeurs et des gourmands !

**Traditionnellement, à l'épiphanie, le 6 Janvier, le sapin est secoué pour faire tomber tout ce qui y est accroché !**

La récolte constitue des cadeaux pour les enfants !

## Avec le temps, la décoration du sapin de Noël s'enrichit...

De petites fleurs en papier de couleur symbole de l'amour divin sont accrochées aux branches, ainsi que des friandises, bredele, petites poupées, ou papier métallique brillant.

L'étoile placée au sommet de l'arbre rappelle l'étoile du berger. Dans certaines familles aisées, le sapin est orné de petites bougies, symbole de vie. Les guirlandes lumineuses ont par la suite remplacé les bougies !



## Année de sécheresse, année sans pommes...

Aux alentours de 1855, se serait produit une grande sécheresse, et les pommes vinrent à manquer. C'est alors, que des verriers des Vosges du nord eurent l'idée de souffler des boules en verre en remplacement des pommes...

**La boule de Noël était née !**

## Le saviez-vous ?

On raconte la même histoire à propos des verriers de Bohême !

# DÉCORS DE SAPIN ! 1/2

Crée tes décors de sapin à partir de papier récupéré ! Donne une seconde vie aux enveloppes, aux programmes de spectacle, aux papiers cadeaux déjà utilisés, aux journaux, magazines, vieux livres, cartes routières ou encore anciennes partitions !

## Il te faut :

Du papier récup' dont une feuille de type bristol (la couverture d'un magazine par exemple), des ciseaux, un crayon, un stylo, un tube de colle, un objet circulaire aux bords lisses (petit pot en verre, couvercle, ...) et du fil ou de la laine pour suspendre tes créations !

## Fabrique une boule de Noël !



Trace au crayon, à l'aide d'un petit objet circulaire, des cercles sur le papier que tu as choisi.

Selon le résultat souhaité, tu peux tracer entre 6 et 20 cercles de la même taille.



Découpe minutieusement ces cercles et plie-les en deux. La partie intérieure sera la partie visible.



Rassemble ensuite ces pliages pour former une sphère. Pour cela, encolle la partie extérieure d'un demi-cercle. Pose un second pliage sur le premier et renouvelle l'opération jusqu'à ce que tu aies utilisé tous les cercles découpés.



Déplie délicatement ton collage et pose-le à plat. Forme une boucle avec un bout de fil ou de laine, Encolle les deux extrémités de ton collage, pose la ficelle au centre en laissant dépasser la boucle.

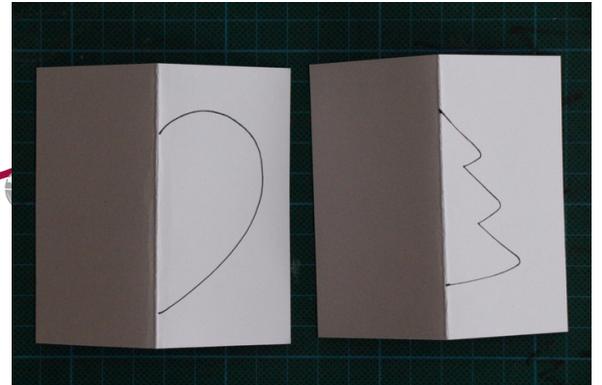
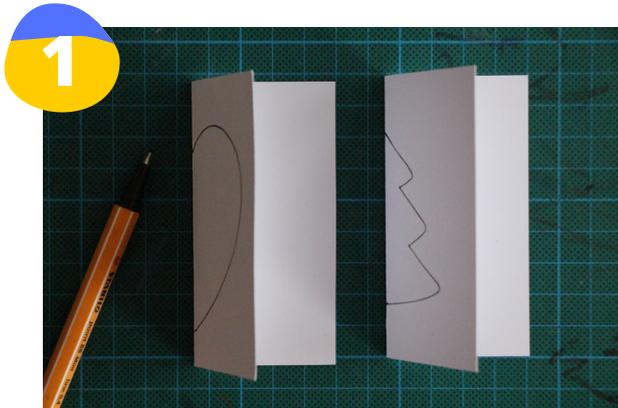


Puis réuni les deux demi-cercles encollés pour former une sphère !



# DÉCORS DE SAPIN ! 2/2

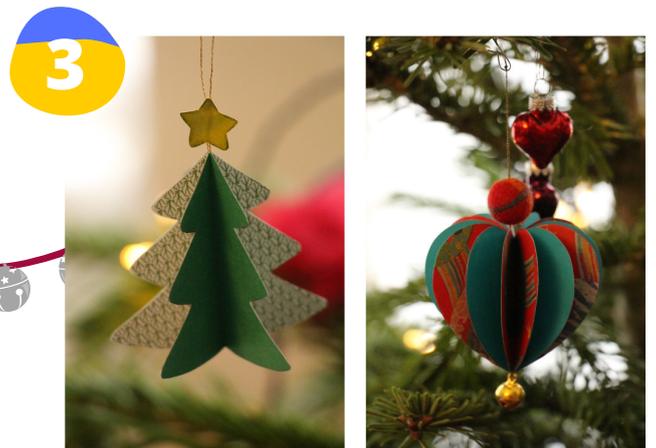
Crée un cœur ou un sapin en papier pour décorer ton arbre de Noël !



Découpe un carré d'environ 10 cm dans un papier épais. Plie-le en deux. Dessine au stylo la moitié d'un motif sur l'extérieur de ton pliage en partant du pli, en t'aidant des modèles ci-dessous.



Découpe les deux épaisseurs de papier. Tu obtiens ainsi des gabarits parfaitement symétriques !



Sers-toi de ces gabarits pour tracer un sapin ou un cœur sur du papier récup', puis suis le même procédé que pour la fabrication des boules de Noël.

Pour coiffer ton sapin d'une étoile, dessine une petite étoile sur du papier cartonné pour former un gabarit. Sers-toi de ce gabarit pour découper deux petites étoiles identiques dans du papier jaune. Colle ces petites étoiles dos à dos, de part et d'autre de la boucle de fil.



Tu peux personnaliser tes décors en papier avec des perles, des rubans, ou autres petits apprêts récupérés !



Suspend tes créations à ton sapin ou dans ta chambre et profite de l'ambiance de Noël !

# LA RECETTE DU BRETZEL DE LA MAISON DU PAIN D'ALSACE

## Le saviez-vous ?

Le bretzel est le symbole emblématique de la culture alsacienne et du métier de boulanger.

On peut également retrouver un graffiti au château du Haut-Koenigsbourg représentant un bretzel.



### Bretzel aux céréales



#### INGREDIENTS

- 250 g de farine
- 10 g de levure de boulanger
- 125 g d'eau
- 25 g de beurre
- 5 g de sel
- - Mélange de céréales : tournesol, sésame...

1



Mélanger au batteur tous les ingrédients 10 mn.

2



Façonner en forme de bretzel.

3



Laisser lever 15 mn, puis tremper dans un mélange d'eau et de bicarbonate.

4



Saupoudrer de graines de sésame, tournesol, sel ou pavot et cuire 15 mn à 250 °.