



L'EAU, CE TRESOR !

L'eau est indispensable à toute forme de vie humaine, animale ou végétale. Au Moyen Âge comme aujourd'hui, c'est une ressource précieuse... mais fragile !

Quelle eau utilisons-nous ?

De nos jours en Alsace, l'eau du robinet provient principalement de la nappe phréatique mais peut aussi venir des sources des Vosges.

Soldat, quelle eau utilises-tu ?

De l'eau d'une source, d'une citerne ou d'un puits.



Au Moyen Âge, l'hygiène est importante. Un baquet en bois dans lequel est déposé un grand drap blanc permet de prendre son bain.

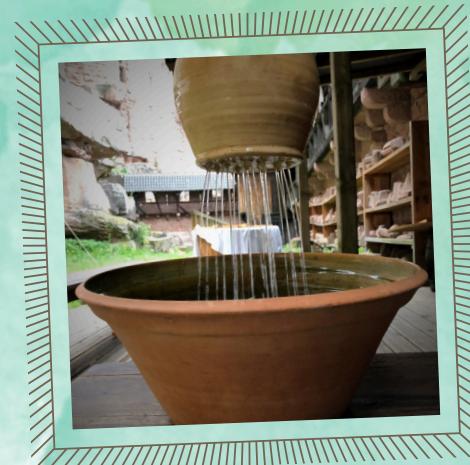
Je ne boirai pas de ton eau !

Au Moyen Âge dans les châteaux forts, l'eau, comme chez toi, est nécessaire pour faire à manger, se laver, nettoyer, abreuver les animaux et cultiver.

Il faut disposer d'une grande quantité d'eau, pour pouvoir éteindre le feu en cas d'incendie.



Cependant, il est déconseillé de boire de l'eau pure au Moyen Âge. Et pour cause ! Les eaux sont rarement de bonne qualité !



La chantepleure, ancêtre de l'arrosoir, permet également de se rincer.

Obtenir de l'eau dans un château fort de montagne, le parcours du combattant !

Les sources, en Alsace, jaillissent toutes à l'extérieur des châteaux : elles ne sont accessibles qu'en temps de paix. Des ânes ou des mulets, capables de se déplacer en terrain pentu et rocaillieux transportent l'eau des sources ou des ruisseaux jusqu'aux châteaux. Cette eau est ensuite stockée dans des tonneaux, cuves ou réservoir en bois. Elle se conserve mal et doit être renouvelée régulièrement.



Les **puits** sont rares. Seuls quatorze châteaux forts alsaciens sur 120 dont les vestiges sont visibles possèdent avec certitude un puits. Dans l'état actuel des connaissances, le plus profond de ces puits est celui du Haut-Koenigsbourg. 62,50 m de profondeur et il fournit pourtant peu d'eau ! En montagne, creuser un puits est difficile et nécessite l'intervention de puisatiers ou de mineurs, capables de creuser dans le roc. Les travaux sont longs et coûteux, sans garantie de résultat !



Le puits du Haut-Koenigsbourg



La citerne de la cour intérieure,
château du Haut-Koenigsbourg

Les **citerne**s permettent de conserver l'eau de pluie provenant des toitures. Pour éviter une eau de mauvaise qualité, les couvertures et les gouttières des bâtiments ainsi que les réservoirs doivent être en bon état et nettoyés régulièrement. Certaines citerne possèdent un système de filtration, qui retient les impuretés grâce à du gravier et du sable. Les citerne sont rarement pleines ! En été, les pluies sont trop faibles ou trop espacées et une partie de cette eau de pluie s'évapore avec la chaleur. En hiver, les citerne ne sont plus alimentées, les températures froides risquant de faire geler l'eau dans les conduites et d'éclater les tuyaux !

Question de survie !

Lors de la construction des châteaux, seuls les aspects stratégiques et défensifs déterminent le choix des sites, sans tenir compte de l'approvisionnement en eau.

Pourtant, en temps de siège, les points d'eau intérieurs et les réserves doivent fournir une quantité d'eau suffisante pour survivre !



Préserve l'eau !

L'eau est une ressource vitale ! De nombreux éco-gestes te permettront de limiter ta consommation d'eau et de préserver ce trésor !

CREE TON EAU AROMATISEE MAISON !

Pour te désaltérer, rien de mieux que cette boisson saine, rafraîchissante et 100% naturelle !

Le principe : quelques fines tranches de fruits et légumes de saison bio, des herbes aromatiques et des épices infusées à froid dans une carafe d'eau !

Choisis des ingrédients bio et lave-les avant de réaliser tes recettes !

Pour profiter pleinement des délicates saveurs des végétaux, laisse reposer toute une nuit au réfrigérateur !

Les possibilités sont infinies !



♥ Concombre + basilic
Pastèque + fraises

>>> Quelques associations d'hiver :

♥ Pomme acidulée + bâton de cannelle

♥ Poire + gousse de vanille



♥ Orange + carotte + romarin

>>> Idées pour l'été :

♥ Menthe + melon

♥ Groseilles + pétales de rose



Organise une dégustation d'eaux aromatisées et partage tes recettes préférées !